

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

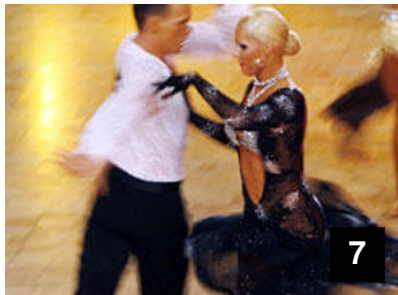
## Unterrichtsreihe: Freizeit und Unterhaltung

### 03 Sport

Ob im Fitnessstudio, auf dem Sportplatz, im Wasser oder im Schnee – Bewegung ist wichtig. Viele Leute treiben regelmäßig Sport, um fit zu bleiben. Dabei muss jeder die Sportart finden, die am besten zu ihm passt.

#### Aufgabe 1

Welche Sportarten sind hier abgebildet? Ordnen Sie die Namen den Bildern zu.



Klettern	Surfen	Fußball spielen	Aerobic	Snowboarden
Tauchen	Boxen	Joggen	Tanzen	

Ihr Deutsch ist unser Auftrag!  
DW-WORLD.DE/deutschkurse  
© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

Unterrichtsreihe: Freizeit und Unterhaltung

**Aufgabe 2**

Welche Sportart treiben Sie? Erzählen Sie einem Partner, welche Sportarten Sie wie oft und warum ausüben.



**Trendsportarten**

Sportarten wie Yoga erfreuen sich in Deutschland großer Beliebtheit. Hier sehen Sie eine Anzeige aus einer Zeitung:

# YOGA

Möchten Sie Energie tanken und zur inneren Ruhe finden? Möchten Sie den Alltag hinter sich lassen und sich entspannen? Suchen Sie den Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele? Dann kommen Sie zum Yoga-Kurs!

Jeden Montag von **18 bis 20 Uhr**  
in der Hauptstraße 16 im Ashtanga  
Yoga Zentrum, 2. Stock. Rufen Sie an  
unter **01234/56678**.



**Aufgabe 3**

Schreiben Sie eine ähnliche Anzeige für eine "Nordic Walking" Sportgruppe.



**INFO: Nordic Walking**



Unter Nordic Walking versteht man schnelles Gehen mit speziellen Gehstöcken, die an Skistöcke erinnern. Die Sportart trainiert sowohl Beine als auch Arme. Eigentlich war Nordic Walking als Training für Langstreckenläufer gedacht. Aber in den letzten Jahren wurde der Sport auch bei Anfängern immer beliebter. Viele Leute versuchen, mit Nordic Walking abzunehmen und treffen sich regelmäßig in Gruppen, um gemeinsam zu "walken". Kritiker hingegen warnen davor, den Sport falsch auszuüben – denn der Sinn von Nordic Walking ist nicht, nur mit Stöcken in der Hand spazieren zu gehen.

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle

## Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

### Unterrichtsreihe: Freizeit und Unterhaltung

#### Frauenfußball



Auch wenn sich der Frauenfußball weder in seinen Regeln, noch in der Spielweise vom Männerfußball unterscheidet, kämpft er nach wie vor um gesellschaftliche Anerkennung.

*Fußball ist ein schmutziger und aggressiver Sport – das ist nichts für Frauen!*



JONAS



JENNY

*Warum sollen Frauen nicht Fußball spielen? Es ist doch ein Sport wie jeder andere auch. Und die Frauenfußball-Weltmeisterschaft hat gezeigt, dass auch Frauen sehr erfolgreich sein können!*

*Frauen achten viel mehr auf Taktik und sind nicht so aggressiv. Deshalb finde ich Frauenfußball viel schöner als Männerfußball!*



BIRTE

#### Aufgabe 4

Welcher der Aussagen stimmen Sie zu? Welcher nicht?  
Diskutieren Sie im Kurs.



**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

Unterrichtsreihe: Freizeit und Unterhaltung

Fitnessstudios

Wenn man in einem Fitnessstudio trainieren möchte, muss man sich zuerst anmelden. Man zahlt dann einen Mitgliedsbeitrag und kann so oft hingehen, wie man möchte. Meistens kann man auch zusätzliche Angebote wie Kurse oder die Sauna nutzen. Fitnesstrainer helfen und geben Tipps, damit man an den richtigen Geräten trainiert und seine persönlichen Ziele erreicht.

Aufgabe 5

Füllen Sie die Anmeldung für das Fitnessstudio "TOP FIT!" aus. Vergleichen Sie mit den anderen Kursteilnehmern. Wo haben Sie Unterschiedliches angekreuzt?



# TOP FIT!

*Das Fitnessstudio*

**Anmeldung**

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_ cm

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

**Treibst du bereits regelmäßig Sport?**

Ja, und zwar: \_\_\_\_\_

Nein.

**Was sind deine Ziele?**

Gewichtsreduktion  etwas anderes, und zwar: \_\_\_\_\_

Muskelaufbau \_\_\_\_\_

Verbesserung der Ausdauer \_\_\_\_\_

**Welche Angebote möchtest du außerdem nutzen?**

Sauna  Massage

Solarium  das Kursprogramm (Yoga, Aerobic, etc.)

Ihr Deutsch ist unser Auftrag!

DW-WORLD.DE/deutschkurse

© Deutsche Welle